

Bulletin d'inscription

Les informations ci-dessous, à destination des animateurs de l'association, sont strictement confidentielles. Nous vous remercions d'y apporter toute l'attention nécessaire.
Avant votre inscription, nous vous demandons de lire le flyer de présentation de la session.

Vous venez de télécharger le bulletin d'inscription dans le format « Acrobat », complétez-le directement avec votre clavier, enregistrez-le, imprimez-le, signez-le et vous l'envoyez :

- soit par courrier postal à l'adresse ci- dessous

« Les Jeûneurs Optimistes » Jean Pierre BRIÈRE 3, allée Joséphine de Beauharnais 95320 ST LEU LA FORÊT

- soit par courriel : lesjeuneuroptimistes@outlook.fr en pièce jointe.

Demande d'adhésion à l'association

Je soussigné(e),

Nom

Prénom

Demande à adhérer à l'association « Les Jeûneurs Optimistes » pour l'année civile en cours.

Oui / Non

Droit à l'image

Lors de la session, nous pouvons être amenés à prendre quelques photos et vidéos à des fins de communication.

- ✓ J'autorise l'association « Les Jeûneurs Optimistes », à fixer, reproduire et utiliser mon image à titre gracieux,
- ✓ J'accepte que les photos et vidéos du groupe prises au cours de la session «Les Jeûneurs Optimistes» soient utilisées, uniquement pour promouvoir les sessions de jeûne à venir.

Oui / Non

Fait à

Le

Signature précédée de la mention manuscrite
« LU ET APPROUVÉ »

Nom Prénom

Questionnaire

Questionnaire préalable à l'inscription pour la session jeûne.

Vous

Afin de calculer votre I.M.C.* indiquer votre poids (kg) : et taille (M) :

Les personnes ayant un I.M.C.* inférieur à 19 ne sont pas admises en jeûne.

I.M.C. = poids kg / (taille m x taille m)

I.M.C.:

Date de naissance : Téléphone : Adresse : Code Postal : Ville : Pays : Courriel ... : Profession :

Personne à prévenir si besoin pendant le séjour :

Nom & Prénom : Lien de parenté : Téléphone :

La session

Dates : du 9 au 15 mars 2026 :

du 16 au 22 mars 2026 :

Abbaye de la Pierre Qui Vire

Chambre individuelle : Ou chambre double à partager :

Le jeûne

Avez-vous déjà jeûné ? Oui / Non : Date du dernier jeûne : Combien de fois ? Combien de temps ... :

Lettre de motivations pour participer à cette session jeûne.

*I.M.C. Indice de Masse Corporel

Participation financière pour la session et par personne

- ✓ L'adhésion « Les Jeûneurs Optimistes » pour l'année en cours : 10 €
- ✓ Des arrhes de 80 € correspondant aux frais fixes engagés (jus fruits, bouillons de légumes, tisanes, pharmacie, assurance, frais d'organisation et de déplacement des animateurs, matériels et fournitures, divers ...)
- ✓ L'animation de la session, en conscience, et selon vos possibilités : entre 220 et 320 €.
- ✓ L'hébergement à l'Abbaye de la Pierre Qui Vire : 120 € pour 6 nuits, en chambre simple et quelques chambres double réservées aux couples. Sanitaires en commun. (à régler directement à l'abbaye l'avant dernier jour).

Souhaitez vous une facture ? ...: Oui / Non

Règlement

Merci d'envoyer en un seul envoi

- ✓ Le présent dossier dûment rempli et signé,
- ✓ Le règlement par chèque* ou virement bancaire (*RIB en dernière page*) de l'adhésion à l'association 10 €,
- ✓ Le règlement par chèque* ou virement bancaire de 80 € correspondant au montant des arrhes. Votre chèque sera encaissé au moment de l'envoi du protocole.

La participation à l'animation en conscience ainsi que les frais d'hébergement seront demandés la veille du départ.

**Libellé à l'ordre « Les Jeûneurs Optimistes », possibilité d'échelonner votre paiement sur demande.*

Validation de l'inscription

- ✓ Votre réservation est prise en compte à réception du dossier **complet et par ordre d'arrivée**.
- ✓ La session compte 14 jeûneurs au maximum (7 personnes anciennes ayant déjà jeûné avec l'association et 7 personnes nouvelles). Une liste d'attente sera ensuite ouverte. L'association limite à une inscription jeûne par an,
- ✓ Votre inscription sera définitive après validation de votre dossier par les animateurs et pour les nouvelles personnes après un entretien téléphonique préalable.
- ✓ Vous recevrez un courriel de confirmation dans les meilleurs délais.
- ✓ Un mois avant la session, nous vous enverrons les indications pour vous préparer au jeûne.

Conditions d'annulation

- ✓ Dans tous les cas, l'adhésion à l'association de 10 € reste acquise.
- ✓ En cas d'annulation de votre part, moins de 50 jours avant le début de la session, le montant des arrhes versés ne sera pas remboursé.
- ✓ En cas d'annulation de notre part, les arrhes vous seront intégralement remboursés.
- ✓ Le montant des arrhes est remboursé dans les cas de force majeure dûment justifiés (maladie, accident, décès d'un proche parent).

Votre engagement

- ✓ Je déclare être en mesure de faire 6 jours de jeûne à titre préventif (après consultation de mon médecin) et assumer l'entière responsabilité de cette décision.
- ✓ J'atteste être en mesure de marcher au minimum 2 à 3 heures par jour, j'atteste être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- ✓ Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et dégage l'association «Les Jeûneurs Optimistes » de toute responsabilité à ce sujet. **Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant la session jeûne.**
- ✓ **Rappel :** les personnes en déficit de poids (**I.M.C.inférieur à 19**), avec un passé anorexique et les femmes enceintes ne sont pas admises à cette session.

Fait à

Le

Signature précédée de la mention manuscrite
« LU ET APPROUVÉ »

Relevé d'Identité Bancaire « Les Jeûneurs Optimistes »

RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Ce relevé est destiné à tout organisme souhaitant connaître vos références bancaires pour domicilier des virements ou des prélèvements sur votre compte



CR SUD RHONE ALPES

17/02/2021

URIAGE

00371

Tel. 0476289450 Fax. 0476592819

Intitulé du compte

ASSOC. LES JEUNEURS OPTIMISTES
589 ROUTE DE PIERVAL
38410 ST MARTIN D URIAGE

Domiciliation

Code banque
13906

Code guichet
00071

Numéro de compte
85067019291

Clé RIB
92

IBAN

FR76 1390 6000 7185 0670 1929 192

Code BIC (Bank identification code) - code SWIFT

AGRIFRPP839